

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Gymnastik mit Musik</b> Fit in die neue Woche! <b>9:30 – 10:30 Uhr</b> Bruni Kimm	<b>Nordic Walking</b> <b>8:30 – 9:30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	<b>Von Hand gearbeitet</b> Nähen, häkeln, stricken... gemeinsam kreativ werden, sich gegenseitig inspirieren + unterstützen <b>ab 3.7., 10:00 Uhr</b> Elke Bitter
<b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>1. + 15.7. / 5. + 19.8.</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>	<b>Café-Treff</b> Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben <b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>Übungen für das Gleichgewicht</b> Beugen Sie möglichen Stürzen durch regelmäßiges Training vor! <b>15:00 - 16:00 Uhr</b> Bruni Kimm
<b>Hand in Hand aktiv im Stadtteil</b> Treffen zur Planung der Aktivitäten im Treff und im Stadtteil <b>8.7. + 12.8., 16:00 Uhr</b>	<b>Lieblingsbücher</b> für Gleichgesinnte, die Bücher und Geschichten lieben + über diese Leidenschaft in Kontakt mit anderen kommen wollen. <b>2.7. + 13.8., 19:00 Uhr</b> Corinna Lugert	<b>Klassische Gitarre</b> für Kinder ab 8 Jahren ab 14.8.: <b>15.30 Uhr</b> Klaus Rothkegel bitte mit Anmeldung!
<b>Digitale Photographie</b> Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen <b>1. + 15.7. / 5. + 19.8.</b> <b>16.30 Uhr</b>	<b>Spiele - Treff</b> Karten- und Brettspiele Begegnen Sie spielend anderen Stadtteilbewohnerinnen + -bewohnern! <b>18:00 – 20.00 Uhr</b> Barbara Kreis	<b>Mit Freu(n)den Tanzen</b> Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene <b>17:15 – 19:30 Uhr</b> nicht am 31.7. + 28.8. Rosy Baum
<b>Spiele - Abend</b> Mit wechselnden Brett- & Strategiespielen <b>Mitspieler*innen mit + ohne Vorkenntnisse sind willkommen!</b> Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund! <b>1. + 15.7. / 5. + 19.8.</b> <b>19:30 Uhr</b> Brigitta Tänzer	<b>Machen Sie mit!</b> Bei Hand in Hand e.V. gibt es für alle Generationen vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen oder neue Erfahrungen zu machen? - <b>Wir freuen uns über Ihren Anruf!</b>	

## Programm Juli & August 2019

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<b>Gedächtnistraining</b> <b>14:00 – 15:30 Uhr</b> Silke Hänsch	<b>Schachspiel</b> <b>2. + 9. + 16. + 30.8.</b> <b>14:00 Uhr</b> Manfred Opl	<b>Ferienspiele</b> <b>Schatzsuche im Bergpark</b> für Kinder ab 8 Jahren <b>Donnerstag, 11.7.</b> <b>10.00 - 16.00 Uhr</b> ☀ ☀ ☀ <b>Ausflug zu den SinnesGängen in der Ziegelei Kaufungen</b> für Kinder ab 6 Jahren <b>Donnerstag, 25.7.</b> <b>10.30 – 16.00 Uhr</b> Information + Anmeldung im Treff West
<b>Ukulele für Kinder</b> ab 15.8.: <b>15:15 Uhr</b> Anette Flach bitte mit Anmeldung!	<b>Chörchen West</b> <b>Neues Projekt: Nachtlieder</b> Bereits erarbeitete „Nachtlieder“ können wir auffrischen + neue erarbeiten. Im Spätherbst wollen wir damit einen vereinsinternen Abend veranstalten. <b>Neue MitsängerInnen sind immer herzlich willkommen, auch gern Instrumentalisten!!!</b> <b>16:45 - 18:00 Uhr</b> nicht am 26.7. + 23.8. Anne Karthäuser-Tietz	
<b>Gemeinsam ins Kino, Theater,...</b> Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen <b>25.7. + 29.8., 16:00 Uhr.</b> I. Donat + B. Hausmann	<b>Blockflötenspiel von Bach bis Beatles</b> mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte <b>15. + 22. + 29.8.</b> <b>16:15 - 17:30 Uhr</b> A. Flach + K. Rothkegel	<b>Fahrradtouren:</b> <b>Sonntag, 14.7.</b> <b>Ins Werratal zur Kirschernte</b> (ca. 50 km) Start: 7:45 Uhr Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) ☀ ☀ ☀ <b>Sonntag, 11.8.</b> <b>Der Milseburg-Radweg</b> (ca. 50 km) Start: 7:45 Uhr. Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
<b>Meditative &amp; bewegte Kreistänze</b> <b>4.7. + 1.8., 16:30 Uhr</b> Anita Clobes	<b>Trauer-Treff</b> <b>11.7. + 8.8., 17:00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.	
<b>Freies Tanzen zu Musik ab 60er Jahre</b> <b>18.7. + 15.8., 18:30 Uhr</b> Brunhilde Sude	<b>Reparier-Café</b> Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen, gemeinsam reparieren! <b>26.7. + 23.8.</b> <b>16:00 - 18:00 Uhr</b> in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	

