

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der allen Menschen offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet Mitmachen und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil. Wir bieten Ihnen in den Stadtteilen Fasanenhof, Kirchditmold, Südstadt und Vorderer Westen:

- **Nachbarschaftstreffe** als Begegnungsstätten für Jung und Alt,
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für die Genossenschaftsmitglieder und die Mitglieder von Hand in Hand e.V.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr (Haushalts- und Einkaufshilfen, Fahr- und Begleitedienste, Treppenhausreinigung, Spaziergänge und Besuche).
- **Fahrdienst** - Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne bei Bedarf einen Fahrdienst.
- **Vermietung** unserer Nachbarschaftstreffe für Familienfeiern.

Ansprechpartnerin: Walburga Wissing
Nachbarschaftstreff Fasanenhof
Di-Fr 13-16 Uhr, Telefon 970 56 65
email: handinhand-fh@arcor.de

Bewegungsangebote im Herbst

Rund um Kassel - Entdeckungstouren zu Fuß

Doris Rothkegel nimmt sie jeden Sonntag um 11 Uhr auf eine 10 bis 16 km moderat gewanderte Entdeckungstour mit. Dauer ca. 4 bis 7 Stunden. Start ist am Gemeinschaftsraum Blücherstr. 1B/Ecke Körnerstraße.

Fahrradtouren

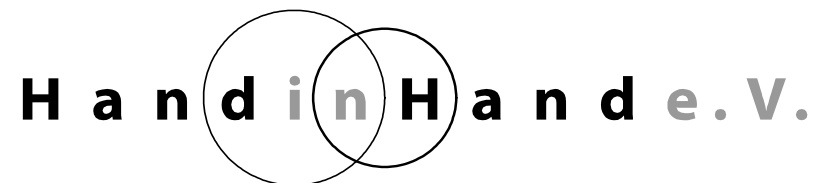
An Diemel, Weser und Fulda (ca. 60 km)

Sonntag, 8.9.; Start: 7.45 Uhr am Bahnhof Wilhelmshöhe (Kiosk).

Zum Fruchtetepich nach Sargenzell (ca. 60)

Sonntag, 13.10.; Start: 7.45 Uhr am Bahnhof Wilhelmshöhe (Kiosk).

*Weitere Informationen hier im Treff
zu den Sprechzeiten.*



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Fasanenhof

September / Oktober 2019




Mörikestraße 1, 34125 Kassel

Telefon 970 56 65

www.handinhand-kassel.de

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
Computer-Arbeitskreis 2.+16.9. u. 14.+28.10. 10 bis 12.30 Uhr <i>Heinz Göbel</i>	Rummikub ein beliebtes Familienspiel 14 bis 16 Uhr <i>Heidrun Fiedler</i>	Sitzgymnastik & Gedächtnistraining - locker vom Hocker - 10.00 bis 11.00 Uhr <i>Silke Hänsch</i>
Grips - kompetent im Alter 9.+23.9. u. 7.+21.10. 10.30 bis 12 Uhr <i>Barbara Rüdiger-Aue</i> * * * * * 2.+16.+30.9. 14.+28.10. 10 bis 11.30 Uhr <i>Felicitas Zayas</i>	Kaffeetreff für Jung & Alt 14.30 bis 16.30 Uhr <i>Hildegard Kraft</i> * * * * * Info - Café Sturzprophylaxe: Information, Übungen, Maßnahmen & Risikofaktoren 10.9. um 15 Uhr <i>Dirk Varbelow</i>	Schlager & Lieder zum Mitsingen  18.9. 14.30 bis 16 Uhr <i>Wolfgang Geinitz & Gitarre</i>
Hausaufgaben-Betreuung  für GrundschülerInnen 14 bis 15 Uhr	English Chat Come and join us in friendly conversation 3.+17.9. 1.+15.+29.10. 14.30 bis 16 Uhr <i>Dieter Goeschel</i>	Aktive Nachbarn Wir freuen uns über Ihre Ideen und Beteiligung an der Mitgestaltung des Lebens in Ihrem Quartier! 18.9. um 16.30 Uhr Herzlich willkommen!
Chor im Treff Gemeinsames Singen in allen Facetten: das Repertoire reicht vom seligen Choral bis zum spaßigen Gassenhauer. 18.15 bis 19.45 Uhr <i>Christian Köhn</i>	Norwegens Mitte im Frühling Ein Reisebericht mit Bildern und spannenden Geschichten 22.10. um 15 Uhr <i>Toni Müller</i>	Russisch Stammtisch Was muss ich machen, wenn. 18 bis 21 Uhr <i>Oksana Kamenskih Ludmila Mazak</i>

Programm September / Oktober 2019

Nachbarschaftstreff Fasanenhof

Mörikestraße 1, 34125 Kassel, Telefon 970 56 65

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
Computer-Arbeitskreis - nur nach Anmeldung - 10.00 bis 11.30 Uhr <i>Heinz Willführ</i>	Computer-Arbeitskreis - nur nach Anmeldung - 10.00 bis 11.30 Uhr <i>Margit Horst</i>	(Nordic)Walking immer samstags 16.00 bis 17.00 Uhr <i>Heidrun Fiedler</i>
Spieletreff Gesellschaftsspiele wie Skip-Bo, Rummikub u.a. 15.00 bis 17.00 Uhr <i>Ruth Rohde Gerda Straßer</i>	Spiel mit! Wir wollen Phase 10, Siedler, Waka Waka und viele andere schöne Gesellschaftsspiele kennenlernen und spielen. Gern dürfen auch Lieblingsspiele mitgebracht werden! 20.9. u. 4+18.10. 15 Uhr <i>Edith Politycki</i>	Spielenachmittag für die ganze Familie Bitte eigene Lieblingsspiele und Knabberereien mitbringen! Samstag, 21.9. 14 bis 17 Uhr
Flötenkreis für Erwachsene Termine werden gemeinsam abgestimmt. 15.30 bis 16.30 Uhr <i>Ingrid Frenzel</i>	Koch-Club Gemeinsames Kochen mit saisonalen Lebensmitteln - nur nach Anmeldung - 27.9. u. 11.10. 10 bis 13 Uhr <i>Marina Paschke</i>	Chorauftritt mit Überraschungen Lauschen Sie dem kurzweiligen Repertoire. Samstag, 19.10. um 15 Uhr Bitte bringen Sie auch ein „Schmeckewöhlerchen“ für das anschließende Büffet mit.
Herbst Ferienspiele 2019 für Kinder von 6 bis 12 Jahren Koch-Club für Kids Für alle Kinder, die Lust haben am Schnippeln, Brutzeln & Schlemmen! Mittwoch, 9.10. Donnerstag, 10.10. 10 Uhr Anmeldung bis 4.10. hier im Treff	„Lecker Brunch“ - nur mit Anmeldung - 25.10. um 11 Uhr <i>Hildegard Kraft Irmgard Metzler</i>	Handarbeiten für Kinder & Erwachsene Gemeinsam Strickmuster ausprobieren, Socken stricken oder häkeln, Kuscheltiere stricken... Bei Interesse bitte melden!