

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9:30 – 10:30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8:30 – 9:30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Von Hand gearbeitet Nähen, häkeln, stricken... gemeinsam kreativ werden, sich gegenseitig inspirieren + unterstützen ab 3.7., 10:00 Uhr Elke Bitter
English Chat Come and join us in friendly conversation 1. + 15.7. / 5. + 19.8. 16:00 – 17:30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14:30 – 16:30 Uhr	Übungen für das Gleichgewicht Beugen Sie möglichen Stürzen durch regelmäßiges Training vor! 15:00 - 16:00 Uhr Bruni Kimm
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Treff und im Stadtteil 8.7. + 12.8., 16:00 Uhr	Lieblingsbücher für Gleichgesinnte, die Bücher und Geschichten lieben + über diese Leidenschaft in Kontakt mit anderen kommen wollen. 2.7. + 13.8., 19:00 Uhr Corinna Lugert	Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren ab 14.8.: 15:30 Uhr Klaus Rothkegel bitte mit Anmeldung!
Digitale Photographie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 1. + 15.7. / 5. + 19.8. 16.30 Uhr	Spiele - Treff Karten- und Brettspiele Begegnen Sie spielend anderen Stadtteilbewohnerinnen + -bewohnern! 18:00 – 20:00 Uhr Barbara Kreis	Mit Freu(n)den Tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschrittene 17:15 – 19:30 Uhr nicht am 31.7. + 28.8. Rosy Baum
Spiele - Abend Mit wechselnden Brett- & Strategiespielen Mitspieler*innen mit + ohne Vorkenntnisse sind willkommen! Der gemeinsam Spaß steht im Vordergrund! 1. + 15.7. / 5. + 19.8. 19:30 Uhr Brigitta Tänzer	Machen Sie mit! Bei Hand in Hand e.V. gibt es für alle Generationen vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen oder neue Erfahrungen zu machen? - Wir freuen uns über Ihren Anruf!	

Programm Juli & August 2019

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining 14:00 – 15:30 Uhr Silke Hänsch	Schachspiel 14:00 Uhr nicht am 26.7. + 27.8. Manfred Opl	Ferienspiele Schatzsuche im Bergpark für Kinder ab 8 Jahren Donnerstag, 11.7. 10.00 - 16.00 Uhr ☀ ☀ ☀ Ausflug zu den SinnesGängen in der Ziegelei Kaufungen für Kinder ab 6 Jahren Donnerstag, 25.7. 10.30 – 16.00 Uhr Information + Anmeldung im Treff West
Ukulele für Kinder ab 15.8.: 15:15 Uhr Anette Flach bitte mit Anmeldung!	Chörchen West Neues Projekt: Nachtlieder Bereits erarbeitete „Nachlieder“ können wir auffrischen + neue erarbeiten. Im Spätherbst wollen wir damit einen vereinsinternen Abend veranstalten. Neue MitsängerInnen sind immer herzlich willkommen, auch gern Instrumentalisten!!! 16:45 - 18:00 Uhr nicht am 26.7. + 27.8. Anne Karthäuser-Tietz	
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 25.7. + 29.8., 16:00 Uhr. I. Donat + B. Hausmann	Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 15. + 22. + 29.8. 16:15 - 17:30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Fahrradtouren: Sonntag, 14.7. Ins Werratal zur Kirschernte (ca. 50 km) Start: 7:45 Uhr Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) ☀ ☀ ☀ Sonntag, 11.8. Der Milseburg-Radweg (ca. 50 km) Start: 7:45 Uhr. Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Meditative & bewegte Kreistänze 4.7. + 1.8., 16:30 Uhr Anita Clobes	Trauer-Treff 11.7. + 8.8., 17:00 Uhr Kasseler Hospital e.V.	
Freies Tanzen zu Musik ab 60er Jahre 18.7. + 15.8., 18:30 Uhr Brunhilde Sude	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen, gemeinsam reparieren! 26.7. + 27.8. 16:00 - 18:00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	



Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
NEU!!!: E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

Dienstag, 23.7., 15.30 Uhr

Schlager & Lieder

zum Mitsingen und Mitsummen mit Wolfgang Geinitz

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Juli / August 2019



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel.de