

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9:30 – 10:30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8:30 – 9:30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Computer & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken in kleinen Lerngruppen Nur mit Anmeldung
English Chat Come and join us in friendly conversation 6. + 20.5. / 3. + 17.6. 16:00 – 17:30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14:30 – 16:30 Uhr Bitte beachten Sie weitere Veranstaltungen dienstags auf der Rückseite	Übungen für das Gleichgewicht Beugen Sie durch regelmäßiges Training möglichen Stürzen vor! 15:00 - 16:00 Uhr Bruni Kimm
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 27.5. + 24.6., 16:00 Uhr		Fit durch Laufen für Einsteiger + Geübte 17:00 Uhr Manfred Opl
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen + gemeinsam lernen 6. + 20.5. / 3. + 17.6. 16:30 Uhr	Lieblingsbücher für Gleichgesinnte, die Lesen, Bücher+ Geschichten lieben+ über diese Leidenschaft in Kontakt mit anderen kommen wollen. 7.5. + 4.6., 19:00 Uhr Corinna Lugert	Hagia Sofia - Die Heilige Weisheit Istanbuls Vortrag mit Bildern 26.6., 18:00 Uhr Heinke Hafkus
Doppelkopf 27.5. / 24.6. 19:00 Uhr Sigmar Paul	Machen Sie mit! Bei Hand in Hand e.V. gibt es für alle Generationen vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen oder neue Erfahrungen zu machen? - Wir freuen uns über Ihren Anruf!	
Spiele-Abend Mit wechselnden Brett- und Strategiespiele 6. + 20.5. / 3. + 17.6. 19:30 Uhr Brigitta Tänzer		

Programm Mai & Juni 2019 Nachbarschaftstreff Vorderer Westen Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76		
Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining 14:00 – 15:30 Uhr Silke Hänsch	Schachspiel 13:00 Uhr Manfred Opl	Waffel-Nachmittag Lernen Sie bei leckeren Waffeln andere Stadtteilbewohner*innen kennen, + informieren Sie sich über die Angebote von Hand in Hand e.V. Samstag, 18. Mai 14.30 - 16.30 Uhr 
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 23.5. + 27.6., 16:00 Uhr I. Donat + B. Hausmann	Chörchen West Neues Projekt: Nachtlieder Mehrstimmiges Singen von Liedern aus vielen Ländern, Rhythmus-Experimente + Gestalten schöner, einfacher Lieder 16:45 - 18:00 Uhr nicht am 24.5. + 28.6. Anne Karthäuser-Tietz 	
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16:15 – 17:30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Meditative & bewegte Kreistänze 2.5. + 6.6., 16:30 Uhr Anita Clobes	Sommer-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es am besten! Sonntag, 23.6. 11:00 - 13:30 Uhr
Führung: Klangpfad im Park Schönfeld mit B. + Prof. W.Sons 16.5., 16:00 Uhr Parkplatz neben Schloss Schönfeld Bitte mit Anmeldung!	Reparier-Café 24.5. + 28.6. 16:00 – 18:00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	Fahrradtouren: Sonntag, 19.5. Ins Werratal (ca. 50 km) Start: 8:00 Uhr Treff Vorderer Westen ☼☼☼
Trauer-Treff 9.5. + 13.6., 17:00 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Halbtagesausflug nach Fritzlar mit Domführung Weitere Informationen & Anmeldung in allen Treffs Donnerstag (!), 13.6. ca. 13:00 – 19:00 Uhr	Pfingstmontag, 10.6. Von der Fulda ins Werratal (ca. 60 km) Start: 7:45 Uhr. Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber, Tel. 68409
Freies Tanzen zu Musik ab 60er Jahre 16.5. + 20.6., 18:30 Uhr Brunhilde Sude		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begeit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

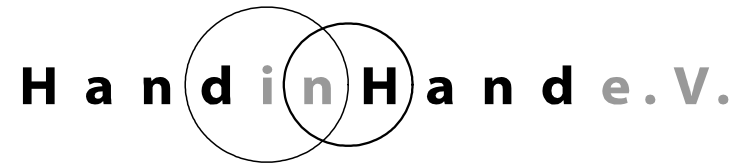
Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
NEU!!!: E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

Weitere Veranstaltungen dienstags nach dem Café-Treff, 15:30 Uhr

- 21.5. Istanbul** Vortrag mit Bildern von Heine Hafkus
- 28.5. Trickbetrüger unterwegs**, Vortrag mit Susanne Gottmann vom Polizeipräsidium Nordhessen
- 18.6. Schlager & Lieder zum Mitsingen** mit Wolfgang Geinitz
- 25.6. Vom Schlag getroffen – Ursachen, Folgen und Therapie** des Schlaganfalls mit Sabine Leutiger-Vogel

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, Ihnen ist aber der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Mai / Juni 2019



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel.de