



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 9.30 - 10.30 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan	Computer, Internet & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken 13.00 - 14.30 Uhr Information + Anmeldung: Tel. 28 76 2 76
English Chat Come and join us in friendly conversation 2. + 16.9. / 7. + 21.10. 16.00 - 17.30 Uhr	Café-Treff Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr ✪✪✪✪✪✪✪✪✪✪	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 - 16.00 Uhr Bruni Kimm
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 9.9. + 14.10., 16.00 Uhr	Schlager & Lieder zum Mitsingen 10.9. + 29.10., 15.30 Uhr Wolfgang Geinitz	Klassische Gitarre für Kinder ab 8 Jahren 15.30 Uhr Klaus Rothkegel Bitte mit Anmeldung!
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und gemeinsam lernen 2. + 16.9. / 7. + 21.10. 16.30 Uhr	Kartenspiele Begegnen Sie spielend anderen Stadtteilbewohnerinnen und -bewohnern 18.00 - 20.00 Uhr Barbara Kreis	Von Hand gearbeitet Nähen, häkeln, stricken,... gemeinsam kreativ werden, sich gegenseitig inspirieren + unterstützen 4. + 18.9 / 2. + 16.10. 17.00 - 19.00 Uhr Elke Bitter
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Mitspieler*innen mit und ohne Vorkenntnisse sind willkommen! 2. + 16.9. / 7. + 21.10. 19.30 Uhr Brigitta Tänzer	Lieblingsbücher Lesetreff für Gleichgesinnte, die Bücher und Geschichten lieben und über diese Leidenschaft in Kontakt mit anderen kommen wollen. 10.9. + 8.10., 19:00 Uhr Corinna Lugert	Mit Freu(n)den tanzen Standardtanz für Anfänger + Fortgeschr. 17.30 - 19.00 Uhr nicht am 25.9.+ 30.10. Rosy Baum
Machen Sie mit !!! Bei Hand in Hand e.V. gibt es für Menschen jeden Alters vielfältige Möglichkeiten neue Erfahrungen zu machen + Menschen kennen zu lernen! Rufen Sie an!		

Programm September & Oktober 2019

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining 14.00 - 15.30 Uhr Silke Hänsch	Hilfe für Schulkinder Bitte melden Sie sich, wenn Ihr Kind Hilfe oder Förderung für die Schule braucht! Tel.: 28 76 2 76	Herbst-Brunch Alle bringen etwas zu essen mit. Gemeinsam schmeckt es besser! Sonntag, 29. September 11.00 - 13.30 Uhr
Ukulele für Kinder 15.15 Uhr Anette Flach bitte mit Anmeldung	Schachspiel 14:00 Uhr nicht am 27.9.+ 25.10. Manfred Opl	Liederabend: Nachtlieder Lieder & Texte vorgetragen vom Chörchen West Erwachsene + Kinder sind herzlich eingeladen zum Zuhören+ Mitmachen Samstag, 19. Oktober 17.30 - 19.30 Uhr
Gemeinsam ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Veranstaltungsbesuchen 26.9. + 31.10., 16.00 Uhr I. Donat + B. Hausmann	Rauher Norden Führung durch die Ausstellung mit Fotos von den Farøern und Island 11.10., 15.00 Uhr Heinke Hafkus	Fahrradtouren: Sonntag, 8. September An Diemel, Weser, Fulda (ca. 60 km) Sonntag, 13. Oktober Zum Fruchteppich in Sargenzell (ca.60 km) Start: 7.45 h Bhf Wilhelmshöhe (Kiosk) Rüdiger Löber
Blockflötenspiel von Bach bis Beatles mehrstimmige Stücke mit Sopran- bis Bassblockflöte 16.15 - 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel	Chörchen West Projekt: Nachtlieder (siehe auch 19.10.) Mitsänger*innen sind immer herzlich willkommen; auch gern Instrumentalist*innen! 16.45 - 18.00 Uhr nicht am 27.9. + 25.10. Anne Karthäuser-Tietz	Vorschau: Geschichten vom kleinen Zauberer Schattentheater mit Musik für Menschen von 3 - 99 Sonntag, 3.11., 16.00 Uhr Regine Brunke
Trauer-Treff 12.9 + 10.10., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Reparier-Café Gerät defekt? Nicht gleich wegwerfen gemeinsam reparieren! 27.9. + 25.10. 16.00 - 18.00 Uhr in Kooperation mit dem BUND, Wolfgang Ehle	
Freies Tanzen zu Musik ab 60er Jahre 19.9. + 31.10., 18:30 Uhr Brunhilde Sude		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offen steht.

Hand in Hand e.V. bedeutet gemeinsam aktiv werden und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen Engagement **für ein soziales Miteinander und die Förderung der Lebensqualität im Stadtviertel**. Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens in Ihrem Stadtteil.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

- **barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder aber auch für Familienfeiern
- **Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen als kostenfreies Angebot für unsere Mitglieder.
- **Mobile soziale Alltagshilfen** durch unserer Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleit- und Fahrdineste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer Telefon: 28 76 2 76
Sprechzeiten: Di – Fr, 13 - 16 Uhr
Urlaub vom 20.9.- 4.10. / 21.- 25.10.
E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

Machen Sie mit!

Hand in Hand e.V. bietet ein weites vielfältiges Feld zu ehrenamtlichem Engagement für Menschen jeden Alters. Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen kennen zu lernen und neue Erfahrungen zu machen? - Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Fahrdienst

Sie möchten gerne an unseren Angeboten teilnehmen, aber Ihnen ist der Weg zu uns zu beschwerlich? Bitte sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir bei Bedarf gern einen Fahrdienst.

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2019



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel
(am Ende der Gabelsbergerstraße)

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel